

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**доктора медицинских наук, профессора Герасименко М.Ю.**

**на диссертационную работу Васильевой Валерии Александровны «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.**

### **Актуальность темы диссертации**

Актуальность темы диссертационного исследования Васильевой В.А. обусловлена тем, что ожирение является хроническим заболеванием и может приводить к развитию метаболического синдрома, сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистым заболеваниям и развитию онкологических процессов. В свою очередь, развитие ожирения приводит к снижению качества жизни и может способствовать возникновению инвалидности. Ожирение может ассоциироваться со снижением мышечной массы и силы, нарушением баланса и двигательных функций и может приводить к изменению координации, снижению функции самообслуживания, частым падениям и переломам.

В лечении ожирения широко используются как медикаментозные, так и немедикаментозные технологии, включающие физические методы, с учетом их липолитического, общеукрепляющего, вазоактивного, дефибрирующего, трофического, гормонального эффектов. В последнее время научный интерес вызывают сочетанные физиотерапевтические методы и методы лечебной физкультуры, которые позволяют воздействовать на большее количество патофизиологических механизмов ожирения.

Несмотря на имеющиеся большое количество данных по медикаментозному и немедикаментозному лечению ожирения, имеется серьезная нехватка научных данных по разработке комплексных персонализированных программ и их влиянию на двигательные и метаболические функции у данной когорты пациентов. В тоже время, ранее не проводилось научных исследований по оценке эффективности применения комплексных программ реабилитации с использованием гидрокинезиотерапии и методов лечебной физкультуры с биологической обратной связью у пациентов с ожирением. Применение таких современных комплексных программ позволит существенно улучшить результаты лечения и снизить количество осложнений у таких пациентов. Это обуславливает целесообразность и необходимость изучения влияния применения комплексных методов реабилитации на двигательные и метаболические функции у пациентов с ожирением.

Все вышеизложенное свидетельствует об актуальности и социальной значимости диссертационной работы Васильевой В.А., посвященной разработке, научному обоснованию и исследованию эффективности комплексного метода реабилитации с применением интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью и занятий гидрокинезотерапией у пациентов с ожирением.

### **Научная новизна исследования**

Новизна представленного в диссертационной работе исследования заключается в том, что Васильева В.А. впервые изучила нарушения двигательных способностей, баланса и мышечной силы у пациентов с ожирением.

Автор установил, что при ожирении наблюдается снижение мышечной силы рук, живота и спины, замедление выполнения двигательных действий и ухудшение функции статического равновесия.

В работе впервые показано, что применение нового комплексного метода реабилитации способствует повышению мышечной силы, двигательной функции и равновесия; снижению уровня лептина, общего холестерина, холестерина липопротеидов низкой плотности и гликемии натощак.

Автором установлено, что применение данного комплекса на фоне низкокалорийной диеты, способствует уменьшению объема жировой массы, повышению основного обмена и объема мышечной массы.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации и их достоверность**

Обоснованность и достоверность положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в данной работе, не вызывают сомнений, что обусловлено высоким уровнем ее методологии, так как использованы современные информативные методы исследования, соответствующие поставленным задачам; достаточным объемом выборки (обследовано 160 пациентов); адекватными методами статистического анализа. В своей работе автор применил комплексный метод включающий интерактивную балансотерапию, гидрокинезотерапию, занятия лечебной гимнастикой в зале и аэробные тренировки на велотренажере в сочетании с низкокалорийной диетой, что позволило получить более значимые эффекты. Научные данные корректно обработаны с применением современных статистических методов и детально проанализированы.

В целом, основные научные положения, выводы и практические рекомендации структурированы, логично вытекают из результатов исследования и отражают поставленные задачи, что подтверждает достоверность включенных в диссертацию материалов.

### **Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования**

Теоретический раздел диссертационной работы построен на проверяемых материалах, не противоречит опубликованным материалам в ведущих научных изданиях, отражающих данную проблематику. В ходе работы были решены следующие важные научные задачи: изучена выраженность и характер нарушений мышечной силы, двигательных и координационных способностей у пациентов с ожирением, изучено влияние нового комплексного метода медицинской реабилитации пациентов с ожирением на эффективность снижения массы тела и изменение композитного состава тела, на силу и выносливость скелетной мускулатуры, двигательные способности и функцию равновесия непосредственно после лечения и в отдаленном периоде, изучено влияние на биохимические и гормональные показатели крови у пациентов с ожирением.

Представляется важным, что для практического здравоохранения по результатам проведенного исследования предложен эффективный и безопасный комплексный метод медицинской реабилитации пациентов с ожирением, основанный на использовании доступного для большинства лечебно-профилактических организаций оборудования.

### **Личный вклад автора**

Соискатель участвовал в планировании работы. Автор участвовал в отборе пациентов в исследуемые группы, самостоятельно проводил опрос, клинический осмотр, функциональные тесты, формировал статистическую базу данных и осуществлял статистическую обработку материала. Диссертант проводил анализ полученных данных, формулировал текст диссертации, в том числе обсуждение, выводы, практические рекомендации и основные положения, выносимые на защиту. Автором лично было подготовлено 26 научных публикаций по результатам полученных исследований.

### **Общий обзор работы**

Диссертационная работа грамотно оформлена, построена по традиционному плану, написана научным языком. Оригинальный метод изложен достаточно полно, в соответствующем объеме, наглядно проиллюстрирован. Работа состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, собственные результаты исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и сокращений. Текст изложен на 136 страницах, иллюстрирован 14 рисунками и 15 таблицами. Список литературы включает 253 источника. Из них- 72 отечественных и 181 зарубежных.

Обзор литературы отражает современное состояние изучаемой проблемы, согласуется с поставленными задачами, отражает актуальные данные научных публикаций и степень разработки проблемы на сегодняшний день. В литературном обзоре грамотно и подробно описаны современные медикаментозные и немедикаментозные методы лечения ожирения.

Глава «Материалы и методы исследования» подробно описывает процесс отбора пациентов, дизайн исследования, описание медицинских вмешательств, методы исследования, статистическую обработку данных. Корректное формирование исследуемой и контрольной групп, основной и группы сравнения, сопоставимых по основным параметрам дизайна исследования, подчеркивает достоверность результатов работы.

В главе «Результаты собственных исследований» автор описывает полученные данные, свидетельствующие о более высокой эффективности комплексного метода медицинской реабилитации. В качестве иллюстрации приведенных результатов в достаточном количестве имеются таблицы и необходимые рисунки.

В главе «Заключение» автор еще раз подчеркивает актуальность своей работы в контексте развития современной медицины, описывает значение полученных данных для клинической практики.

В целом, анализ научной работы позволяет утверждать, что диссертант глубоко изучил проблему, хорошо владеет материалом и обладает навыками клинического и логического мышления. Выводы, основные положения и практические рекомендации полностью соответствуют цели и задачам исследования, а их достоверность не вызывает сомнений.

### **Замечания и вопросы**

При общей положительной оценке работы, следует отметить, что в ней имеются отдельные опечатки, стилистические погрешности, что не снижает ценности представленной работы.

Для дискуссии могу предложить следующие вопросы:

1. Каковы механизмы влияния балансотерапии с биологической обратной связью на функцию баланса у пациентов с ожирением?
2. Были ли в вашем исследовании пациенты, у которых предложенный комплексный метод медицинской реабилитации оказался неэффективным или вызвал нежелательные явления?

### **Заключение**

Диссертационная работа Васильевой Валерии Александровны «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением», выполненная под руководством д.м.н. Марченковой Л.А., является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – повышение эффективности лечения пациентов с ожирением путем использования комплексного метода медицинской реабилитации, что имеет существенное значение для специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертационная работа Васильевой Валерии Александровны по методическому уровню, новизне полученным результатам, научной и

практической значимости полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Васильева Валерия Александровна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, профессор (3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. 3.1.7. - Стоматология), заведующая кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

М.Ю. Герасименко

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

« 25 » августа 2022 г.

М.Ю. Герасименко

Подпись доктора медицинских наук, профессора Герасименко Марины Юрьевны заверяю: Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Т.А. Чеботарёва

**Контакты:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1; телефон: +7-499-252-21-04; E-mail: rmanpo@rmanpo.ru Веб – сайт: <http://www.rmanpo.ru>.